

Notre comptine de début de matin soleil

Elle débute notre matinée, fixe un rituel, un repère... :

Brrrr, il fait froid....

Claque, claque, claque tes mains, (*frapper ses mains l'une contre l'autre*)

Elles ont chaud, elles sont bien ! (*frotter ses mains*)

Frotte, frotte, frotte ton front, (*se frotter le front avec une main, puis l'autre*)

Il devient rouge, comme un lampion... (*montrer le front avec ses index*)

Tapote, tapote, tapote tes joues ; (*se donner alternativement de petites tapes sur les joues*)

Mais attention, pas comme un fou ! (*faire non d'un index*)

Dring ! dring ! dring ! Sur ton nez (*l'index appuie sur le nez à chaque syllabe*)

C'est pour bien le réchauffer...

Gratouille, gratouille ton menton, (*geste de barbe avec la main*)

Barbichette, barbichon... (*Idem*)

HUMMMMM, ça va mieux !!! (*S'étirer*)

De temps en temps, avant ou après la comptine,
ce livre est lu, ou laissé à la disposition des enfants.

