

Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

NOM :

PRENOM :

MENU A

		Mardi 1er	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6	Lundi 7
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Chou blanc aux noix	Salade de pois chiche	Carottes râpées vinaigrette	Tomate à l'échalote	Concombre aux crevettes	Salade grand-mère	Tomate vinaigrette
Plats garnis	Viande	Filet de poulet sauce catalane	Marmite de colin et saumon sauce dieppoise	Steak haché cuit au jus	Sauté de bœuf à la moutarde	Chili con carne	Poule au pot	Côte de porc grillée*
	Légume	Purée du barry / Ratatouille	Farfalles / Brocolis vapeur	Pommes rissolées / Haricots beurre	Pommes anglaises / Côtes de blettes béchamel	Riz et haricots rouges	Riz / Poêlée de légumes aux champignons	Pommes sautées / Epinards
Produit laitier		Yaourt nature sans sucre	Edam	Petit suisse nature sans sucre	Bleu douceur	Saint Paulin	Yaourt nature sans sucre	Saint Morêt
Dessert		Compote de fruits sans sucre	Compote pomme framboise sans sucre	Ananas frais	Orange	Yaourt aux fruits sans sucre	Poire	Fromage blanc nature sans sucre

MENU B

		Mardi 1er	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6	Lundi 7
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Feuilleté au chèvre doux	Œuf dur mayonnaise	Salade verte aux croutons	Salade Hawaï	Pâté en croute cornichon*	Jambon de montagne beurre*	Macédoine à la russe
Plats garnis	Viande	Cervelas obernois*	Paupiette de dinde sauce chasseur	Rôti de porc aux olives*	Poisson pané et citron	Omelette fraîche	Joue de bœuf en daube	Triangle feuilleté savoyard
	Légume	Haricots verts	Pommes vapeur	Pâtes	Purée	Carottes Vichy	Poêlée de légumes aux champignons	Pommes sautées
Produit laitier		Tomme noire	Carré frais	(Pointe de Brie)	Fromage fouetté Mme Loïck	Mini roitelet	(Carré de l'Est)	Cantal
Dessert		Crème dessert praliné et biscuits	Pomme	Tartelette mi-cuite au chocolat	Eclair au café	Banane	Opéra	Compote de fruits

Votre Choix							
--------------------	--	--	--	--	--	--	--

NOM : **Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier**

PRENOM :

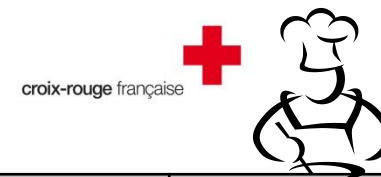
MENU A		Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13	Lundi 14
Potage		Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté d'oignon	Velouté 8 légumes
Hors d'Œuvre		Poireaux à la crème de moutarde	Concombre au maïs	Salade coleslaw	Endives vinaigrette	Tomate monégasque	Céleri rémoulade	Tartare de courgettes au surimi
Plats garnis	Viande	Bœuf braisé aux poivrons	Dos de hoki sauce matelote	Palette de porc à la diable*	Tranchette de poulet sauce charcutière	Escalope bolognaise	Truite aux amandes	Carré de porc aux épices*
	Légume	Semoule / Haricots verts ciboulette	Pommes de terre vapeur/ Bâtonnets de carottes	Tortis / Chou fleur au gratin	Pommes noisettes / Julienne de légumes	Purée / Courgettes à l'ail	Gratin de poireaux pdt	Purée de brocolis / Epinards
Produit laitier		Camembert	Petit suisse nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre	Yaourt nature sans sucre	Comté	Bleu douceur	Carré de l'est
Dessert		Yaourt aux fruits sans sucre	Orange	Poire	Ananas frais	Compote de pomme sans sucre	Fromage blanc nature sans sucre	Pomme granny

MENU B		Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13	Lundi 14
Potage		Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté d'oignon	Velouté 8 légumes
Hors d'Œuvre		Pizza royale	Betteraves aux noix	Salade fermière	Salade méridionale	Œuf dur sauce béarnaise	Chorizo beurre*	Salade de lentilles aux lardons*
Plats garnis	Viande	Crêpinette grillée au fromage*	Blanquette de dinde à l'ancienne	Steak haché cuit aux oignons	Filet de colin poêlé	Hachis Parmentier	Tripes à la mode de Caen*	Feuilleté de saumon à l'oseille
	Légume	Chou fleur persillé	Pommes vapeur	Haricots verts	Pâtes		Pommes persillées	Pâtes
Produit laitier		Bleu douceur	Kiri	(Buchette mi-chèvre)	Rondelé ail et fines herbes	Gouda	(Carré de l'Est)	Tartare
Dessert		Pomme golden	Crème dessert chocolat et biscuits	Donut	Mousse à la crème de marron et biscuits	Compote de fruits	Amandines aux framboises	Fromage blanc vanille

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Diabétique

Semaine du mardi 15 au lundi 21 mars 2016



NOM :

Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

PRENOM :

MENU A

		Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20	Lundi 21
Potage		Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts	Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de champignons	Velouté provençal de légumes	Velouté de potiron
Hors d'Œuvre		Salade piémontaise	Demi pamplemousse nature	Chou rouge aux noisettes	Concombre façon tzatziki	Carottes râpées aux graines de sésame	Poireaux mimosa	Endives à l'emmental
Plats garnis	Viande	Boulettes de bœuf à la niçoise	Filet de colin sauce ciboulette	Langue de bœuf sauce piquante	Mijoté de bœuf mironton	Aiguillettes de poulet panées	Pintade aux champignons	Saucisse de Toulouse*
	Légume	Pennes au pesto / Petits pois	Purée crécy / Brocolis aux fines herbes	Pommes vapeur / Brunoise de légumes	Purée/ Carottes Vichy	Spaghettis / Haricots beurre à l'échalote	Pommes américaines / Salsifis au jus	Haricots coco à la tomate
Produit laitier		Emmental	Yaourt nature sans sucre	Saint Môret	Yaourt nature sans sucre	Petit suisse nature sans sucre	(Buchette mi-chèvre)	Comté
Dessert		Compote pomme banane sans sucre	Pomme bicolore	Fromage blanc nature sans sucre	Compote de fruits sans sucre	Kiwi	Ananas frais	Yaourt aux fruits sans sucre

MENU B

		Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20	Lundi 21
Potage		Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts	Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de champignons	Velouté provençal de légumes	Velouté de potiron
Hors d'Œuvre		Quiche chèvre épinards	Pâté en croute cornichon*	Taboulé à la menthe	Salade espagnole	Œuf dur sauce tartare	Museau vinaigrette*	Fonds d'artichaut sauce béarnaise
Plats garnis	Viande	Escalope milanaise	Côte de porc au vin blanc*	Cuisse de poulet rôti	Pavé de poisson à l'huile d'olive et citron vert	Spaghettis bolognaise	Jambon braisé sauce Porto*	Omelette
	Légume	Purée	Pâtes	Haricots verts	Carottes Vichy		Pommes américaines	Pommes de terre vapeur
Produit laitier		Tomme blanche	(Coulommiers)	Edam	Milanette	Carré Président	(Buchette mi-chèvre)	Cœur cendré
Dessert		Orange	Liégeois saveur vanille et biscuits	Gâteau basque	Riz au lait	Mousse au chocolat et biscuits	Clafoutis pomme cannelle	Orange

Votre Choix

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Repas froid

* Contient du porc



NOM :

Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

PRENOM :

MENU A

MENU A		Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27	Lundi 28
Potage		Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts	Velouté de tomate	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de carottes	Velouté provençal de légumes
Hors d'Œuvre		Salade parmentière	Betteraves à l'oignon	Tomate au vinaigre balsamique	Concombre à l'aneth	Salade Al Jazar (salade de carottes cuites aux épices)	Céleri rémoulade	Terrine de légumes mayonnaise
Plats garnis	Viande	Dos de hoki sauce basilic	Normandin de veau à l'italienne	Rosbeef	Filet meunière	Cordon bleu	Rôti de veau à la romaine	Navarin de mouton printanier
	Légume	Purée / Chou fleur aux fines herbes	Boullgour à la tomate / Jeunes carottes	Purée / Poêlée de légumes	Coquillettes / Epinards à la crème	Semoule / Petits pois au jus	Minis röstis / Jardinière	Flageolets
Produit laitier		Yaourt nature sans sucre	Mini fol épi	Petit suisse nature sans sucre	Edam	Emmental	Saint Nectaire	Saint Morêt
Dessert		Kiwi	Yaourt aux fruits sans sucre	Orange	Pomme golden	Compote de pomme sans sucre	Fromage blanc nature sans sucre	Pêche au naturel

MENU B

MENU B		Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27	Lundi 28
Potage		Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts	Velouté de tomate	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de carottes	Velouté provençal de légumes
Hors d'Œuvre		Quiche lorraine*	Œuf dur sauce cocktail	Salade bressane	Salade de riz à la grecque	Salade du pêcheur	Champignons à la crème	Cœurs de palmier à la provençale
Plats garnis	Viande	Mijoté de porc sauce chorizo*	Fricassée de volaille	Beignet du fromager	Omelette aux fines herbes	Tajine poulet mouton aux oranges confites	Filet de poulet sauce bourgeoise	Dos de cabillaud au beurre blanc
	Légume	Purée	Pommes de terre vapeur	Frites au four	Haricots verts	Semoule au curcuma	Pâtes	Duo de carottes
Produit laitier		Gouda	Mini cabrette	(Pointe de Brie)	Camembert	Saint Nectaire	(Carré de l'Est)	Comté
Dessert		Compote de fruits et biscuits	Yaourt aux fruits	Tarte au citron	Crème aux œufs	Orange	Moelleux chocolat banane	Dessert de Pâques au chocolat

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Diabétique

Semaine du mardi 29 décembre 2015 au lundi 4 janvier 2016



NOM :

PRENOM :

Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

MENU A		Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de tomate	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Betteraves à l'échalote	Carottes râpées au persil	Endives vinaigrette	Terrine de Saint-Jacques	Concombre vinaigrette	Cœur d'artichaut sauté ravigotte	Tomate vinaigrette
Plats garnis	Viande	Mijoté de veau à la romaine	Poisson à la bordelaise	Sauté de bœuf aux champignons	Filet de flétan sauce homardine	Escalope bolognaise	Navarin d'agneau à la crème d'ail	Jambon braisé à la bière*
	Légume	Farfalles / Brocolis à la ciboulette	Riz / Haricots verts à l'oignon	Pommes sautées / Ratatouille	Purée de céleri / Poêlée du primeur	Pommes vapeur / Carottes Vichy	Flageolets	Purée / Cordiale de légumes
Produit laitier		Petit suisse nature sans sucre	(Pointe de Brie)	Cantal	Bresse Bleu	Yaourt nature sans sucre	Camembert	Yaourt nature sans sucre
Dessert		Compote de poire sans sucre	Kiwi	Yaourt aux fruits sans sucre	Clémentines	Compote de fruits sans sucre	Fromage blanc nature sans sucre	Orange

MENU B		Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de tomate	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Feuilleté du jardinier	Salade montagnarde*	Œuf dur mayonnaise	Pâté en croûte de chapon au Jurançon*	Salade Hawaï	Maquereaux pommes à l'huile	Poireaux à la crème et échalote
Plats garnis	Viande	Pilons de poulet rôti	Filet de dinde sauce normande	Crépinette savoyarde*	Sauté de chevreuil sauce Montmorency	Moussaka	Omelette aux fines herbes	Paupiette de lapin à l'ancienne
	Légume	Carottes	Chou fleur	Purée	Poêlée du primeur	Salade verte (sachet 50gr)	Courgettes à la tomate	Pâtes
Produit laitier		Boursin	(Pointe de Brie)	Gouda	Bresse Bleu	Saint Paulin	Edam	Bleu douceur
Dessert		Orange	Crème dessert pistache	Tarte aux fruits	Framboisier à la vanille Madagascar	Mousse au chocolat et biscuits	Pomme granny	Gâteau de semoule

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Repas froid

* Contient du porc

