

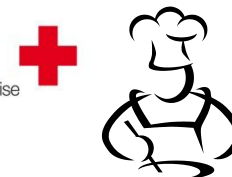
Semaine du mardi 1er au lundi 7 mars 2016

NOM :

PRENOM :

Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

croix-rouge française



MENU A		Mardi 1er	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6	Lundi 7
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Saucisson à l'ail beurre	Rillettes cornichon*	Carottes râpées au citron	Pâté forestier aux oignons blancs	Pâté en croute cornichon*	Salade grand-mère	Macédoine à la russe
Plats garnis	Viande	Cervelas obernois*	Marmite de colin et saumon sauce dieppoise	Steak haché cuit au jus	Sauté de bœuf à la moutarde	Omelette fraiche	Poule au pot	Côte de porc grillée*
	Légume	Purée du Barry	Brocolis vapeur	Pommes rissolées	Côtes de blettes béchamel	Pâtes	Riz	Pommes sautées
Produit laitier		Milanette	Edam	(Pointe de Brie)	Bleu douceur	Saint Paulin	(Carré de l'Est)	Saint Môret
Dessert		Crème dessert praliné et biscuits	Pomme	Tartelette mi-cuite au chocolat	Eclair au café	Banane	Opéra	Poire

MENU B		Mardi 1er	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6	Lundi 7
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Feuilleté au chèvre doux	Œuf dur mayonnaise	Salade verte aux croutons	Tomate à l'échalote	Concombre aux crevettes	Jambon de montagne beurre*	Tomate vinaigrette
Plats garnis	Viande	Filet de poulet sauce catalane	Paupiette de dinde sauce chasseur	Rôti de porc aux olives*	Poisson pané et citron	Chili con carne	Joue de bœuf en daube	Triangle feuilleté savoyard
	Légume	Haricots verts	Farfalles	Haricots beurre	Pommes anglaises	Riz et haricots rouges	Poêlée de légumes aux champignons	Purée
Produit laitier		Tomme noire	Carré frais	(Pointe de Brie)	Fromage fouetté Mme Loïck	Mini roitelet	(Carré de l'Est)	Cantal
Dessert		Compote de fruits	Compote pomme fraise et biscuits	Tartelette mi-cuite au chocolat	Orange	Brassé à la pulpe de fruits	Opéra	Fromage blanc et confiture

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Repas froid * Contient du porc



SANS SEL

Semaine du mardi 8 au lundi 14 mars 2016

NOM :

PRENOM

croix-rouge française



Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

MENU A		Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13	Lundi 14
Potage		Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes
Hors d'Œuvre		Pizza royale	Andouille de Vire beurre	Salade fermière	Rillettes cornichon	Tomate monégasque	Chorizo beurre*	Tartare de courgettes au surimi
Plats garnis	Viande	Bœuf braisé aux poivrons	Poisson pané	Palette de porc à la diable*	Filet de colin poêlé	Hachis Parmentier	Truite aux amandes	Carré de porc aux épices*
	Légume	Haricots verts ciboulette	Pommes de terre vapeur	Chou fleur au gratin	Julienne de légumes		Gratin de poireaux	Purée de brocolis
Produit laitier		Camembert	Saint Nectaire	(Buchette mi-chèvre)	Chavroux	Comté	(Carré de l'Est)	Saint Paulin
Dessert		Pomme golden	Crème dessert chocolat et biscuits	Donut	Mousse à la crème de marron et biscuits	Compote de pomme et biscuits	Amandines aux framboises	Fromage blanc vanille

MENU B		Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13	Lundi 14
Potage		Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes
Hors d'Œuvre		Poireaux à la crème de moutarde	Betteraves aux noix	Fromage de tête vinaigrette	Salade méridionale	Œuf dur sauce béarnaise	Céleri rémoulade	Salade de lentilles aux lardons*
Plats garnis	Viande	Crépinette grillée au fromage*	Blanquette de dinde à l'ancienne	Steak haché cuit aux oignons	Tranchette de poulet sauce charcutière	Escalope bolognaise	Tripes à la mode de Caen*	Feuilleté de saumon à l'oseille
	Légume	Pâtes	Carottes	Tortis	Pommes noisettes	Courgettes à l'ail	Pommes de terre persillées	Epinards à la crème
Produit laitier		Bleu douceur	Kiri	(Buchette mi-chèvre)	Rondelé ail et fines herbes	Gouda	(Carré de l'Est)	Tartare
Dessert		Yaourt aux fruits	Orange	Donut	Ananas frais	Compote de fruits	Amandines aux framboises	Pomme granny

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Repas froid

* Contient du porc

NOM :

PRENOM :

Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

MENU A		Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20	Lundi 21
Potage		Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts	Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de champignons	Velouté provençal de légumes	Velouté de potiron
Hors d'Œuvre		Quiche chèvre épinards	Tomate mozzarella	Saucisson à l'ail beurre	Pâté de canard cornichon	Œuf dur sauce tartare	Museau vinaigrette*	Fonds d'artichaut sauce béarnaise
Plats garnis	Viande	Boulettes de bœuf à la niçoise	Filet de colin sauce ciboulette	Langue de bœuf sauce piquante	Pavé de poisson à l'huile d'olive et citron vert	Spaghettis bolognaise	Pintade aux champignons	Saucisse de Toulouse*
	Légume	Pennes au pesto	Purée crécy	Frites au four	Carottes Vichy		Salsifis au jus	Haricots coco à la tomate
Produit laitier		Emmental	(Coulommiers)	Saint Môret	Camembert	Bleu douceur	(Buchette mi-chèvre)	Comté
Dessert		Orange	Liégeois saveur vanille et biscuits	Gâteau basque	Riz au lait	Banane	Clafoutis pomme cannelle	Orange

MENU B		Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20	Lundi 21
Potage		Velouté de tomate	Velouté 5 légumes verts	Velouté de carottes	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de champignons	Velouté provençal de légumes	Velouté de potiron
Hors d'Œuvre		Salade piémontaise	Pâté en croute cornichon*	Taboulé à la menthe	Salade espagnole	Carottes râpées aux graines de sésame	Poireaux mimosa	Endives à l'emmental
Plats garnis	Viande	Escalope milanaise	Côte de porc au vin blanc*	Cuisse de poulet rôti	Mijoté de bœuf mironton	Aiguillettes de poulet panées	Jambon braisé sauce Porto*	Omelette
	Légume	Petits pois à la française	Brocolis aux fines herbes	Brunoise de légumes	Purée	Haricots beurre à l'échalote	Pommes américaines	Pommes de terre vapeur
Produit laitier		Tomme blanche	(Coulommiers)	Edam	Milanette	Carré Président	(Buchette mi-chèvre)	Cœur cendré
Dessert		Compote pomme banane et biscuits	Pomme bicolore	Gâteau basque	Compote de fruits	Mousse au chocolat et biscuits	Clafoutis pomme cannelle	Crème dessert caramel et biscuits

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

NOM : **Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier**

PRENOM :

MENU A		Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27	Lundi 28
Potage		Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts	Velouté de tomate	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de carottes	Velouté provençal de légumes
Hors d'Œuvre		Quiche lorraine*	Saucisson sec beurre	Tomate au vinaigre balsamique	Salade de riz à la grecque	Salade Al Jazar (salade de carottes cuites aux épices)	Céleri rémoulade	Terrine de légumes mayonnaise
Plats garnis	Viande	Mijoté de porc sauce chorizo*	Normandin de veau à l'italienne	Rosbeef	Filet meunière	Tajine poulet aux oranges confites	Rôti de veau à la romaine	Navarin de mouton printanier
	Légume	Chou fleur aux fines herbes	Boullgour à la tomate	Frites au four	Epinards à la crème	Semoule au curcuma	Jardinière de légumes	Flageolets
Produit laitier		Tomme noire	Mini fol épi	(Pointe de Brie)	Edam	Emmental	(Carré de l'Est)	Saint Morêt
Dessert		Kiwi	Yaourt aux fruits	Tarte au citron	Crème aux œufs	Orange	Moelleux chocolat banane	Dessert de Pâques au chocolat

MENU B		Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27	Lundi 28
Potage		Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts	Velouté de tomate	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de carottes	Velouté provençal de légumes
Hors d'Œuvre		Salade parmentière	Œuf dur sauce cocktail	Galantine aux olives	Pâté de campagne cornichon	Rillettes cornichon	Champignons à la crème	Cœurs de palmier à la provençale
Plats garnis	Viande	Dos de hoki sauce basilic	Fricassée de volaille	Beignet du fromager	Omelette aux fines herbes	Cordon bleu	Filet de poulet sauce bourgeoise	Dos de cabillaud au beurre blanc
	Légume	Purée	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes	Coquillettes	Petits pois au jus	Minis rôtis de pommes de terre	Duo de carottes
Produit laitier		Gouda	Mini cabrette	(Pointe de Brie)	Camembert	Saint Nectaire	(Carré de l'Est)	Comté
Dessert		Compote de fruits et biscuits	Yaourt aux fruits	Tarte au citron	Pomme golden	Compote de pomme pink lady et biscuits	Moelleux chocolat banane	Dessert de Pâques au chocolat

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--



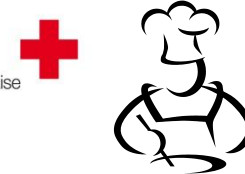
SANS SEL

NOM :

PRENOM :

Semaine du mardi 29 décembre au lundi 4 janvier 2015

croix-rouge française



Portage à domicile Croix-Rouge de Montdidier

MENU A		Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de tomate	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Feuilleté du jardinier	Roulade de volaille	Fromage de tête vinaigrette	Pâté en croûte de chapon au Jurançon*	Salade Hawaiï	Cœur d'artichaut sauce ravigote	Poireaux à la crème et échalote
Plats garnis	Viande	Mijoté de veau à la romaine	Poisson à la bordelaise	Sauté de bœuf aux champignons	Sauté de chevreuil sauce Montmorency	Escalope bolognaise	Navarin d'agneau à la crème d'ail	Jambon braisé à la bière*
	Légume	Farfalles	Haricots verts à l'oignon	Pommes sautées	Purée de céleri	Pâtes	Flageolets	Purée
Produit laitier		Emmental	(Pointe de Brie)	Cantal	Bresse Bleu	Carré Président	Camembert	Comté
Dessert		Orange	Crème dessert pistache	Tarte aux fruits	Framboisier à la vanille Madagascar	Mousse au chocolat et biscuits	Fromage blanc et crème de marron	Orange

MENU B		Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4
Potage		Velouté provençal de légumes	Velouté de champignons	Velouté de potiron	Velouté de poireaux pommes de terre	Velouté de tomate	Velouté 8 légumes	Velouté 5 légumes verts
Hors d'Œuvre		Andouille de Vire beurre	Salade montagnarde*	Œuf dur mayonnaise	Terrine de Saint-Jacques	Pâté de campagne cornichon	Maquereaux pommes à l'huile	Tomate vinaigrette
Plats garnis	Viande	Pilons de poulet rôti	Filet de dinde sauce normande	Crépinette savoyarde*	Filet de flétan sauce homardine	Moussaka	Omelette aux fines herbes	Paupiette de lapin à l'ancienne
	Légume	Brocolis à la ciboulette	Pommes de terre vapeur	Ratatouille	Poêlée du primeur (chou fleur, carottes, haricots verts)	Salade verte (sachet 50gr)	Courgettes à la tomate	Cordiale de légumes
Produit laitier		Boursin	(Pointe de Brie)	Gouda	Bresse Bleu	Saint Paulin	Edam	Bleu douceur
Dessert		Compote de poire et biscuits	Kiwi	Tarte aux fruits	Framboisier à la vanille Madagascar	Compote de fruits	Pomme Granny	Gâteau de semoule

Votre Choix								
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

* Contient du porc